



Nara Bueno e Lopes

PEQUENO MANUAL DAS
MULHERES
NO PODER

O que você precisa saber para
participar da política brasileira

Sumário

Introdução	1
1. O que é democracia e por que ela é tão importante?	7
2. Breve histórico da democracia (Grécia Antiga, Revolução Norte-Americana, Revolução Francesa e a Ditadura de 1964)	13
2.1. O alvorecer da democracia na Grécia Antiga	16
2.2. Os direitos inalienáveis, legados da Revolução Americana	17
2.3. A efervescência francesa	19
2.4. Bancada BBB do Congresso Nacional Brasileiro: Bancada do Boi, da Bala e da Bíblia	20
2.5. Retomada da Revolução Francesa	23
2.6. O repugnante período de Ditadura Militar no Brasil (1964)	27
3. A ciência como ferramenta de validação de discursos excludentes. Façamos nossas novas fronteiras!	33
4. Por que as mulheres não têm direitos? O que foi a Declaração dos Direitos da Mulher e da Cidadã?	41
5. Pós-democracia: estamos caminhando para esse cenário?	55
6. A dominação masculina, o patriarcado e a política	63
7. As barreiras invisíveis que afetam as candidatas (<i>glass ceiling</i>)	73
8. A conquista do direito ao voto pelas mulheres e o primeiro partido brasileiro criado por uma mulher	81
9. Homens podem ser feministas?	91
10. Estrutura política básica para leigas	101
11. O que uma candidata sem experiência deve saber?	115
12. O que uma candidata experiente deve considerar?	123
13. Fui eleita! E agora? A importância da defesa das pautas e interesses das mulheres	127
14. Vamos às urnas!	133
Referências	137