

Alta Produtividade

17 Métodos Práticos Para Fazer
Mais e Melhor

Ricardo A Fernandes

Direitos autorais © 2025 Ricardo A Fernandes

Copyright © 2025 Ricardo A Fernandes

Todos os direitos autorais reservados. Este livro é uma obra protegida pela Lei nº 9.610/98. É proibida a reprodução, distribuição, comunicação pública ou qualquer outra utilização desta obra, no todo ou em parte, em qualquer forma ou por qualquer meio, eletrônico ou mecânico, inclusive fotocópia e gravação, sem prévia e expressa autorização do autor.

Imagem de capa: Freepik

Entre em contato com o autor: ricardo@neworderonline.com

Instagram: [@_ricardo_fernandes](https://www.instagram.com/_ricardo_fernandes)

Índice

Introdução	9
1. Sistemas versus Metas	13
2. Matriz de Eisenhower	25
3. Pomodoro	35
4. Getting Things Done	45
5. Bloqueio de Tempo	61
6. Kanban	69
7. Princípios de Patil	81
8. Lei de Parkinson	89
9. Método ABCDE	97
10. Eat the Frog	107
11. Método 5/25 de Warren Buffett	115
12. Trabalho Profundo	123
13. Método Ivy Lee	133
14. Princípio de Pareto	141
15. Agrupamento de Tarefas	151
16. Framework 7Ps para Reuniões	161
17. RPM	171
Conclusão	181