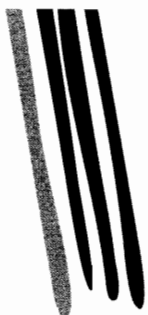
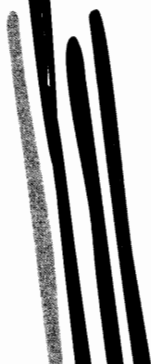


ABBY WAMBACH



ALCATEIA



**Como a união e o
poder feminino podem
VIRAR O JOGO**



ALTA BOOKS

E D I T O R A

Rio de Janeiro, 2022

Alcateia

Copyright © 2022 da Starlin Alta Editora e Consultoria Eireli.
ISBN 978-85-508-1565-7

Translated from original Wollpack. Copyright © 2019 by Abby Wambach. ISBN 978-1-250-21770-7. This translation is published and sold by permission of address Celadon Books Publishers, the owner of all rights to publish and sell the same. PORTUGUESE language edition published by Starlin Alta Editora e Consultoria Eireli. Copyright © 2022 by Starlin Alta Editora e Consultoria Eireli.

Impresso no Brasil – 1ª Edição 2022 – Edição revisada conforme o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 2009

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD

W243a	Wambach, Abby.
Alcateia / como nós amamos libertar nosso poder e mudar o mundo / Abby Wambach / traduzido por Ana Gabriela Dutra / Rio de Janeiro : Alta Books, 2022.	
-12 p. : 16 cm x 21 cm.	
Tradução de Wollpack.	
Inclui índice.	
ISBN 978-85-508-1565-7	
1. Autoajuda. I. Dutra, Ana Gabriela. II. Título.	
2022-023	CDD 79.7 CDL 149.947

Elaborado por Odílio Hilário Moreira Junior - CRB-8/9949

Índice para catálogo sistemático
1 Autoajuda 79.7
2 Autoajuda 149.947

Todos os direitos estão reservados e protegidos por Lei. Nenhuma parte deste livro, sem autorização prévia por escrito da editora, poderá ser reproduzida ou transmitida. A violação dos Direitos Autorais é crime estabelecido na Lei nº 9.610/98 e com punição de acordo com o artigo 184 do Código Penal.

A editora não se responsabiliza pelo conteúdo da obra, formulada exclusivamente pelo(s) autor(es).

Marcas Registradas: Todos os termos mencionados e reconhecidos como Marca Registrada e/ou Comercial são de responsabilidade de seus proprietários. A editora informa não estar associada a nenhum produto e/ou fornecedor apresentado no livro.

Erratas e arquivos de apoio: No site da editora relatamos, com a devida correção, qualquer erro encontrado em nossos livros, bem como disponibilizamos arquivos de apoio se aplicáveis à obra em questão.

Acesse o site www.altabooks.com.br e procure pelo título do livro desejado para ter acesso às erratas, aos arquivos de apoio e/ou a outros conteúdos aplicáveis à obra.

Suporte Técnico: A obra e comercializada na forma em que está, sem direito a suporte técnico ou orientação pessoal/exclusiva ao leitor.

A editora não se responsabiliza pela manutenção, atualização e idioma dos sites referidos pelos autores nesta obra.

Produção Editorial
Editora Alta Books

Diretor Editorial
Anderson Vieira
anderson.vieira@altabooks.com.br

Editor
Jose Rugeri
acquisition@altabooks.com.br

Gerência Comercial
Claudio Lima
comercial@altabooks.com.br

Gerência Marketing
Andrea Guatiello
marketing@altabooks.com.br

Coordenação Comercial
Thiago Biaggi

Coordenação de Eventos
Viviane Paiva
eventos@altabooks.com.br

Coordenação ADM/Finc.
Solange Souza

Direitos Autorais
Raquel Porto
rights@altabooks.com.br

Assistente Editorial
Mariana Portugal

Produtores Editoriais
Illyssabelle Trajano
Larissa Lima
Maria de Lourdes Borges
Paulo Gomes
Thales Silva
Thié Alves

Equipe Comercial
Adriana Baricelli
Daiana Costa
Filipe Amorim
Kaique Luiz
Maira Conceição
Victor Hugo Moraes

Equipe de Design
João Lins
Marcell Ferreira

Equipe Editorial
Beatriz de Assis
Brenda Rodrigues
Caroline David
Gabriela Paiva
Henrique Waldez

Marketing Editorial
Jessica Nogueira
Livia Carvalho
Marcelo Santos
Thiago Brito

Atuaram na edição desta obra:

Tradução
Ana Gabriela Dutra

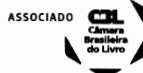
Diagramação
Luiza Maria

Copidesque
Wendy Campos

Capa
Marcell Ferreira

Revisão Gramatical
Thais Pol
Thamiris Leiroza

Editora
afiliada à:



Rua Viviva Claudio 291 - Bairro Industrial do Jacare
CEP 20 970-031 - Rio de Janeiro (RJ)
Tels. (21) 5278-8069 / 5278-8419
www.altabooks.com.br - altabooks@altabooks.com.br
Ouvieria. ouvieria@altabooks.com.br

Sumário

Nota à Leitora	xi
Bem-vinda à Alcateia	1
1: Você Sempre Foi o Lobo	15
2: Seja Grata E Ambiciosa	25
3: Lidere do Banco de Reservas	35
4: Torne o Fracasso Seu Incentivo	45
5: Ampare Uma à Outra	55
6: Exija a Bola	63
7: Dê o Máximo	73
8: Encontre Sua Alcateia	81
Hora de Mudar o Jogo	89