

Roman Krznaric

# O poder da empatia

A arte de se colocar no lugar do outro  
para transformar o mundo

Tradução:

Maria Luiza X. de A. Borges

Título original:

*Empathy: A Handbook for Revolution*

Tradução autorizada da primeira edição inglesa, publicada em 2014 por Rider, um selo da Ebury Publishing, parte da Random House Group Company, de Londres, Inglaterra

Copyright © 2014, Roman Krznaric

Copyright da edição brasileira © 2015:

Jorge Zahar Editor Ltda.

rua Marquês de S. Vicente 99 – 1º | 22451-041 Rio de Janeiro, RJ

tel (21) 2529-4750 | fax (21) 2529-4787

editora@zahar.com.br | www.zahar.com.br

Todos os direitos reservados.

A reprodução não autorizada desta publicação, no todo ou em parte, constitui violação de direitos autorais. (Lei 9.610/98)

Grafia atualizada respeitando o novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa

Preparação: Mariana Oliveira | Revisão: Eduardo Monteiro, Eduardo Farias

Indexação: Gabriella Russano | Capa: Estúdio Insólito

CIP-Brasil. Catalogação na publicação  
Sindicato Nacional dos Editores de Livros, RJ

---

K96p Krznaric, Roman  
O poder da empatia: a arte de se colocar no lugar do outro para transformar o mundo/Roman Krznaric; tradução Maria Luiza X. de A. Borges. – 1.ed. – Rio de Janeiro: Zahar, 2015.

il.

Tradução de: *Empathy: a handbook for revolution*

Inclui bibliografia e índice

ISBN 978-85-378-1451-2

1. Empatia. 2. Relações humanas. I. Título.

# Sumário

O poder radical da empatia	9
HÁBITO 1: Acione seu cérebro empático	31
HÁBITO 2: Dê o salto imaginativo	64
HÁBITO 3: Busque aventuras experienciais	98
HÁBITO 4: Pratique a arte da conversação	127
HÁBITO 5: Viaje em sua poltrona	160
HÁBITO 6: Inspire uma revolução	192
O futuro da empatia	224
<i>Notas</i>	237
<i>Referências bibliográficas</i>	247
<i>Agradecimentos</i>	256
<i>Índice remissivo</i>	259