

SCOTT
H. YOUNG
**ULTRA-
-APREN
DIZADO**

DOMINE HABILIDADES VALIOSAS,
SEJA MAIS ESPERTO QUE A COMPETIÇÃO
E DÊ UM IMPULSO NA SUA CARREIRA

Tradução
Lucas Bandeira



Rio de Janeiro, 2023

Copyright © 2019 por ScottHYoung.com Services Ltd

Foreword copyright © 2019 by James Clear.

All rights reserved.

Título original: Ultralearning

Todos os direitos desta publicação são reservados à Casa dos Livros Editora LTDA.

Nenhuma parte desta obra pode ser apropriada e estocada em sistema de banco de dados ou processo similar, em qualquer forma ou meio, seja eletrônico, de fotocópia, gravação etc., sem a permissão do detentor do copyright.

Diretora editorial: *Raquel Cozer*

Gerente editorial: *Alice Mello*

Editor: *Ulisses Teixeira*

Copidesque: *Marina Góes*

Revisão: *Marcela Isensee*

Capa: *Guilherme Peres*

Diagramação: *Abreu's System*

CIP-Brasil. Catalogação na Publicação
Sindicato Nacional dos Editores de Livros, RJ

Y71u

Young, Scott

Ultra-aprendizado: domine habilidades valiosas, seja mais esperto que a competição e dê um impulso na sua carreira / Scott Young; tradução Lucas Bandeira. – 1. ed. – Rio de Janeiro: Harper Collins, 2020.

304 p.

Tradução de: Ultra-learning

ISBN 9786555110050

1. Método de estudo. 2. Aprendizagem. 3. Sucesso. I. Bandeira, Lucas. II. Título.

20-63284

CDD: 371.30281

CDU: 37.091.39

Meri Gleice Rodrigues de Souza – Bibliotecária CRB-7/6439

Os pontos de vista desta obra são de responsabilidade de seu autor, não refletindo necessariamente a posição da HarperCollins Brasil, da HarperCollins Publishers ou de sua equipe editorial.

HarperCollins Brasil é uma marca licenciada à Casa dos Livros Editora LTDA.

Todos os direitos reservados à Casa dos Livros Editora LTDA.

Rua da Quitanda, 86, sala 218 — Centro

Rio de Janeiro, RJ — CEP 20091-005

Tel.: (21) 3175-1030

www.harpercollins.com.br

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO DE JAMES CLEAR	9
CAPÍTULO 1: É possível obter educação de qualidade padrão MIT sem ter frequentado o MIT?	17
CAPÍTULO 2: Por que o ultra-aprendizado é importante?	42
CAPÍTULO 3: Como se tornar um ultra-aprendiz	58
CAPÍTULO 4: Princípio 1 — Meta-aprendizagem: faça um mapa primeiro	69
CAPÍTULO 5: Princípio 2 — Foco: afie sua faca	89
CAPÍTULO 6: Princípio 3 — Prática direta: siga sempre em frente	107
CAPÍTULO 7: Princípio 4 — Repetição: ataque seu ponto fraco	127
CAPÍTULO 8: Princípio 5 — Recuperação: teste para aprender	141
CAPÍTULO 9: Princípio 6 — Retorno: não se esquive dos golpes	158
CAPÍTULO 10: Princípio 7 — Retenção: não encha um balde furado	176
CAPÍTULO 11: Princípio 8 — Intuição: cave fundo antes de começar a construir	201
CAPÍTULO 12: Princípio 9 — Experimentação: saia da zona de conforto	222
CAPÍTULO 13: Seu primeiro projeto de ultra-aprendizado	241
CAPÍTULO 14: Uma educação não convencional	259
AGRADECIMENTOS	285
APÊNDICE	287
NOTAS	293