

# O QUE A CIÊNCIA NOS DIZ SOBRE O TRANSTORNO *do* ESPECTRO AUTISTA

---

*Fazendo as Escolhas Certas  
para o Seu Filho*

---

**Raphael A. Bernier, *Ph.D.***

**Geraldine Dawson, *Ph.D.***

**Joel T. Nigg, *Ph.D.***

**Tradução:**

Sandra Maria Mallmann da Rosa

**Revisão técnica:**

Maria Sonia Goergen

*Neuropediatra. Especialista pelo Hugh Ellis Paediatric Assessment Centre (HEPAC) -  
Churchill Hospital, Oxford, Inglaterra.*



Porto Alegre

2021

Obra originalmente publicada sob o título *What science tells us about autism spectrum disorder. making the right choices for your child, 1st edition.*

ISBN 9781462536078

Copyright © 2020 The Guilford Press  
A Division of Guilford Publications, Inc.

Published by arrangement with The Guilford Press.

Gerente editorial: *Letícia Bispo de Lima*

**Colaboraram nesta edição:**

Coordenadora editorial: *Cláudia Bittencourt*

Adaptação da capa: *Márcio Monticelli*

Imagem da capa. *@shutterstock.com / Paket, Blank square sticker mock up with rainbow colored curled corner. Graphic design element with decorative colors and shadow. Diversity, love, equity, all colors of the rainbow concept. 3D illustration*

Preparação de originais: *Vitória Duarte Martinez*

Leitura final: *Camila Wisnieski Heck*

Editoração eletrônica: *Kaêle Finalizando Ideias*

Reservados todos os direitos de publicação ao GRUPO A EDUCAÇÃO S.A.

(Artmed é um selo editorial do GRUPO A EDUCAÇÃO S.A.)

Rua Ernesto Alves, 150 – Bairro Floresta

90220-190 – Porto Alegre – RS

Fone: (51) 3027-7000

SAC 0800 703 3444 – [www.grupoa.com.br](http://www.grupoa.com.br)

É proibida a duplicação ou reprodução deste volume, no todo ou em parte, sob quaisquer formas ou por quaisquer meios (eletrônico, mecânico, gravação, fotocópia, distribuição na Web e outros), sem permissão expressa da Editora.

IMPRESSO NO BRASIL

PRINTED IN BRAZIL

# SUMÁRIO

---

|  |            |
|--|------------|
| Introdução .....   | 1          |
| <b>1. Uma nova compreensão do transtorno do espectro autista.....</b>                | <b>9</b>   |
| <b>2. Quais as características essenciais que definem o espectro autista? .....</b>  | <b>27</b>  |
| <b>3. O que causa o autismo?.....</b>  | <b>54</b>  |
| <b>4. Como o cérebro se desenvolve de forma distinta no autismo?.....</b>            | <b>85</b>  |
| <b>5. Quais as melhores práticas para ajudar uma criança com autismo? .....</b>      | <b>102</b> |
| <b>6. Exercício, sono e TEA .....</b>  | <b>133</b> |
| <b>7. Problemas gastrintestinais e alimentares, alimentação e dieta no TEA .....</b> | <b>161</b> |
| <b>8. Tecnologia e TEA: os mais recentes achados sobre perigos e promessas .....</b> | <b>182</b> |
| <b>9. Adolescência e autismo .....</b>   | <b>202</b> |
| <b>10. Vida adulta e autismo.....</b>  | <b>229</b> |
| <b>11. Integrando tudo .....</b>   | <b>254</b> |
| Recursos .....   | 273        |
| Referências .....  | 284        |
| Índice .....   | 304        |