

*Mihaly Csikszentmihalyi*

# Flow

## A psicologia do alto desempenho e da felicidade

TRADUÇÃO  
Cássio de Arantes Leite

8ª reimpressão



Copyright © 2020 by Mihaly Csikszentmihalyi

*Grafia atualizada segundo o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 1990, que entrou em vigor no Brasil em 2009.*

*Título original*

Flow: The Psychology of Optimal Experience

*Capa*

Alceu Chiesorin Nunes

*Preparação*

Lígia Azevedo

*Revisão*

Ana Maria Barbosa

Valquíria Della Pozza

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)  
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

---

Csikszentmihalyi, Mihaly

Flow : a psicologia do alto desempenho e da felicidade / Mihaly Csikszentmihalyi ; tradução Cássio de Arantes Leite. — 1ª ed. — Rio de Janeiro : Objetiva, 2020.

Título original: Flow : The Psychology of Optimal Experience  
ISBN 978-85-470-0113-1

1. Atenção 2. Felicidade 1. Título.

20-41903

CDD-155.2

---

Índice para catálogo sistemático:

1. Psicologia individual 155.2

Cibele Maria Dias – Bibliotecária – CRB-8/9427

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA SCHWARCZ S.A.

Praça Floriano, 19, sala 3001 – Cinelândia

20031-050 – Rio de Janeiro – RJ

Telefone: (21) 3993-7510

[www.companhiadasletras.com.br](http://www.companhiadasletras.com.br)

[www.blogdacompanhia.com.br](http://www.blogdacompanhia.com.br)

[facebook.com/editoraobjetiva](https://facebook.com/editoraobjetiva)

[instagram.com/editora\\_objetiva](https://instagram.com/editora_objetiva)

[twitter.com/edobjetiva](https://twitter.com/edobjetiva)