

ROBERT M. SAPOLSKY

Comporte-se

A biologia humana em nosso melhor e pior

Tradução

Giovane Salimena

Vanessa Barbara



COMPANHIA DAS LETRAS

Copyright © 2018 by Robert M. Sapolsky
Todos os direitos reservados.

*Grafia atualizada segundo o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 1990,
que entrou em vigor no Brasil em 2009.*

Título original

Behave: The Biology of Humans at Our Best and Worst

Capa

Eduardo Foresti/ Foresti Design

Preparação

Cacilda Guerra

Índice remissivo

Luciano Marchiori

Revisão

Adriana Moreira Pedro

Carmen T. S. Costa

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Sapolsky, Robert M.

Comporte-se : A biologia humana em nosso melhor e pior /
Robert M. Sapolsky ; tradução Giovane Salimena, Vanessa Bar-
bara — 1ª ed. — São Paulo : Companhia das Letras, 2021.

Título original: Behave : The Biology of Humans at Our Best
and Worst

Bibliografia.

ISBN 978-65-5921-082-4

1. Comportamento animal 2. Neurobiologia 3. Neuropsicolo-
gia I. Felitti, Chico. II. Título.

21-61731

CDD-612.8

Índice para catálogo sistemático:

1. Biologia humana : Ciências médicas 612.8

Cibele Maria Dias – Bibliotecária – CRB-8/9427

[2021]

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA SCHWARCZ S.A.

Rua Bandeira Paulista, 702, cj. 32

04532-002 — São Paulo — SP

Telefone: (11) 3707-3500

www.companhiadasletras.com.br

www.blogdacompanhia.com.br

facebook.com/companhiadasletras

instagram.com/companhiadasletras

twitter.com/cialetras

Sumário

<i>Introdução</i>	9
1. O comportamento	21
2. Um segundo antes.....	27
3. De segundos a minutos antes	84
4. De horas a dias antes	101
5. De dias a meses antes	138
6. Adolescência ou: “Cara, cadê meu córtex frontal?”	154
7. De volta ao berço, de volta ao útero	173
8. De volta a quando você era apenas um óvulo fertilizado	221
9. De séculos a milênios antes	262
10. A evolução do comportamento	322
11. Nós versus eles	381
12. Hierarquia, obediência e resistência	418
13. Moralidade e fazer a coisa certa, uma vez que você descobriu qual é	468
14. Sentir, entender e aliviar a dor do outro	507
15. Metáforas pelas quais matamos	536
16. Biologia, sistema de justiça criminal e (ora, por que não?) livre-arbítrio	562
17. Guerra e paz	593
<i>Epílogo</i>	647
<i>Agradecimentos</i>	651
<i>Apêndice 1: Neurociência para iniciantes</i>	655
<i>Apêndice 2: Princípios básicos de endocrinologia</i>	681
<i>Apêndice 3: Noções básicas sobre proteínas</i>	685
<i>Glossário de abreviaturas</i>	693
<i>Abreviaturas das notas</i>	695

<i>Notas</i>	697
<i>Créditos das imagens</i>	791
<i>Índice remissivo</i>	793