

**GARY KELLER  
E JAY PAPASAN**

**A  
ÚNICA  
COISA**

**A VERDADE SURPREENDENTEMENTE  
SIMPLES POR TRÁS DE RESULTADOS  
EXTRAORDINÁRIOS**



**SEXTANTE**

Título original: *The One Thing*

Copyright © 2012 Rellek Publishing Partners, Ltd.  
Copyright da tradução © 2021 por GMT Editores Ltda.

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte deste livro pode ser utilizada ou reproduzida sob quaisquer meios existentes sem autorização por escrito dos editores.

TRADUÇÃO: Alves Calado

PREPARO DE ORIGINAIS: Sheila Louzada

REVISÃO: BR75 | Clarisse Cintra e Luis Américo Costa

PROJETO GRÁFICO E ILUSTRAÇÕES: Caitlin McIntosh

ADAPTAÇÃO DE PROJETO E DIAGRAMAÇÃO: DTPPhoenix Editorial

CAPA: Filipa Pinto

IMPRESSÃO E ACABAMENTO: Cromosete Gráfica e Editora Ltda.

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO  
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

---

K38u Keller, Gary  
A única coisa / Gary Keller, Jay Papasan; tradução Alves Calado.  
– 1. ed. – Rio de Janeiro: Sextante, 2021.  
240 p. ; 21 cm.

Tradução de: The one thing  
ISBN 978-65-5564-123-3

1. Sucesso. 2. Sucesso nos negócios. I. Papasan, Jay. II. Calado, Alves.  
III. Título.

20-67585

CDD: 650.1  
CDU: 005.336

---

Meri Gleice Rodrigues de Souza – Bibliotecária - CRB-7/6439

Todos os direitos reservados, no Brasil, por  
GMT Editores Ltda.  
Rua Voluntários da Pátria, 45 – Gr. 1.404 – Botafogo  
22270-000 – Rio de Janeiro – RJ  
Tel.: (21) 2538-4100 – Fax: (21) 2286-9244  
E-mail: atendimento@sextante.com.br  
www.sextante.com.br

# SUMÁRIO

1. A Única Coisa 10
2. O efeito dominó 16
3. O sucesso deixa pistas 22

## PARTE 1

### **AS MENTIRAS ELAS INDUZEM AO ERRO E DESVIAM DO CAMINHO 33**

4. Tudo tem importância igual 38
5. A ideia de ser multitarefas 49
6. A vida disciplinada 61
7. A força de vontade infinita 68
8. O equilíbrio como ideal 80
9. Pensar grande é ruim 93

PARTE

## 2

### **A VERDADE O CAMINHO SIMPLES PARA A PRODUTIVIDADE 105**

- 10. A Pergunta de Foco 110
- 11. O hábito do sucesso 120
- 12. O caminho para boas respostas 127

PARTE

## 3

### **RESULTADOS EXTRAORDINÁRIOS EXPLORANDO AS POSSIBILIDADES QUE HÁ DENTRO DE VOCÊ 139**

- 13. Viver com propósito 143
- 14. Viva de acordo com a prioridade 154
- 15. Viver para a produtividade 164
- 16. Os três compromissos 184
- 17. Os quatro ladrões 200
- 18. A jornada 218

- Colocando em prática 228
- Sobre a pesquisa 234
- Agradecimentos 236