

**Laura Vanderkam**

# **HOME OFFICE**



**Como se adaptar sem perder a cabeça  
nem aquela promoção**

**TRADUÇÃO: ANDRÉ GORDIRRO**



**principium**

Copyright © 2020 by Editora Globo S.A. para a presente edição

Copyright © 2020 by Laura Vanderkam

Todos os direitos reservados. Nenhuma parte desta edição pode ser utilizada ou reproduzida — em qualquer meio ou forma, seja mecânico ou eletrônico, fotocópia, gravação etc. — nem apropriada ou estocada em sistema de banco de dados sem a expressa autorização da editora.

**Texto fixado conforme as regras do Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa  
(Decreto Legislativo no 54, de 1995).**

Editora responsável: **Amanda Orlando**

Assistente editorial: **Isis Batista**

Revisão: **Marcela Ramos e Thamiris Leiroza**

Capa, diagramação e projeto gráfico: **Renata Zucchini**

Imagens: **Freepik**

1ª edição, 2020

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO  
SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

---

V315h

Vanderkam, Laura

Home office : como se adaptar sem perder a cabeça nem aquela promoção / Laura Vanderkam ; tradução André Gordinho. - 1. ed. - Rio de Janeiro : Principium, 2020.

190 p. ; 21 cm.

Tradução de : The new corner office : how the most successful people work from home

ISBN 978-65-86047-46-2

1. Escritórios domésticos. 2. Teletrabalho. 3. Trabalho à domicílio. 4. Desenvolvimento organizacional. 5. Planejamento estratégico. I. Gordinho, André. II. Título.

20-67958

CDD: 331.25

CDU: 334.711

---

Camila Donis Hartmann - Bibliotecária - CRB-7/6472

Direitos exclusivos de edição em língua portuguesa para o Brasil adquiridos  
por Editora Globo S.A.

Rua Marquês de Pombal, 25 — 20230-240 — Rio de Janeiro — RJ

[www.globolivros.com.br](http://www.globolivros.com.br)



## INTRODUÇÃO



Capítulo 1



GERENCIE SUA  
ROTINA POR TAREFA,  
NÃO POR TEMPO



Capítulo 2



PEGUE O RITMO



Capítulo 3

**MONTE A  
EQUIPE CERTA**



Capítulo 4

**PENSE GRANDE**



Capítulo 5

**OTIMIZE O BEM-ESTAR**



**NOTAS**

