

Leny Kyrillos e Cássia Godoy

SOU **MULHER,** SOU **LÍDER**

Um guia para se comunicar
com sucesso



editora**contexto**

Copyright © 2022 das Autoras

Todos os direitos desta edição reservados à
Editora Contexto (Editora Pinsky Ltda.)

Capa

Thomás Coutinho

Diagramação

Gustavo S. Vilas Boas

Coordenação de textos

Luciana Pinsky

Preparação de textos

Lilian Aquino

Revisão

Bia Mendes

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Kyrillos, Leny

Sou mulher, sou líder : um guia para se comunicar

com sucesso / Leny Kyrillos, Cássia Godoy. –

1. ed., 2ª reimpressão. – São Paulo : Contexto, 2023.

192 p.

Bibliografia

ISBN 978-65-5541-207-9

1. Liderança em mulheres 2. Mulheres – Líderes – Entrevistas

3. Comunicação I. Título II. Godoy, Cássia

23-0509

CDD 658.4092082

Angélica Ilacqua – Bibliotecária – CRB-8/7057

Índice para catálogo sistemático:

1. Liderança em mulheres

2023

EDITORA CONTEXTO

Diretor editorial: *Jaime Pinsky*

Rua Dr. José Elias, 520 – Alto da Lapa

05083-030 – São Paulo – SP

PABX: (11) 3832 5838

contato@editoracontexto.com.br

www.editoracontexto.com.br

Sumário

Introdução, 7

Nossas entrevistadas, 11

A conquista do espaço, 13

Assertividade, sim. Empatia também, 17

Construção da liderança, 21

Atributos femininos, 25

Estilos de liderança, 33

Comunicação efetiva e afetiva, 43

Desafios da comunicação, 51

Desrespeito sem cortes, 63

Referências de liderança, 69

Síndrome da impostora, 79

A sabotadora que mora em mim, 87

Apareça e cresça, 95

Muito a percorrer, 101

O desafio da representatividade, 109

Ilusão multitarefa, 119

O que geram as gerações, 129

Uma por todas e todas por todas, 139

Apresentações em público, 149

Redes sociais e antissociais, 157

Com que roupa..., 165

O que você ainda quer?, 175

Bibliografia, 185

As autoras, 187