

GARRA

O PODER da PAIXÃO
e da PERSEVERANÇA

ANGELA
DUCKWORTH

TRADUÇÃO DE DONALDSON M. GARSCHAGEN
E RENATA GUERRA



Copyright © 2016 by Angela L. Duckworth

TÍTULO ORIGINAL

Grit: The Power of Passion and Perseverance

PREPARAÇÃO

Isabela Fraga

REVISÃO

Carolina Rodrigues

DIAGRAMAÇÃO

ô de casa

DESIGN DE CAPA

Post Typography

ADAPTAÇÃO

Julio Moreira | Equatorium Design

CIP-BRASIL. CATALOGAÇÃO-NA-FONTE

SINDICATO NACIONAL DOS EDITORES DE LIVROS, RJ

D889g

Duckworth, Angela, 1970-

Garra : o poder da força e da perseverança / Angela Duckworth ;
tradução Donaldson M. Garschagen, Renata Guerra. - 1. ed. - Rio de
Janeiro : Intrínseca, 2016.

il. ; 23 cm.

Tradução de: Grit: the power of passion and perseverance

Inclui bibliografia e índice

ISBN 978-85-510-0002-1

1. Psicanálise e educação. 2. Psicologia educacional. I. Título.

16-33294

CDD: 370.15

CDU: 37.015.3

[2016]

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA INTRÍNSECA LTDA.

Rua Marquês de São Vicente, 99/3ª andar

22451-041 – Gávea

Rio de Janeiro – RJ

Tel./Fax: (21) 3206-7400

www.intrinseca.com.br

SUMÁRIO

PREFÁCIO	9
PARTE I: O QUE É GARRA? POR QUE ELA É IMPORTANTE?	13
CAPÍTULO 1: SUPERAÇÃO	15
CAPÍTULO 2: ENGANADA PELO TALENTO	27
CAPÍTULO 3: O ESFORÇO CONTA EM DOBRO	47
CAPÍTULO 4: ATÉ ONDE VAI SUA GARRA?	65
CAPÍTULO 5: O CRESCIMENTO DA GARRA	91
PARTE II: CULTIVAR A GARRA DE DENTRO PARA FORA	105
CAPÍTULO 6: INTERESSE	107
CAPÍTULO 7: PRÁTICA	129
CAPÍTULO 8: PROPÓSITO	153
CAPÍTULO 9: ESPERANÇA	177
PARTE III: CULTIVAR A GARRA DE FORA PARA DENTRO	203
CAPÍTULO 10: EDUCAR PARA A GARRA	205
CAPÍTULO 11: AS ARENAS DA GARRA	229
CAPÍTULO 12: UMA CULTURA DE GARRA	249
CAPÍTULO 13: CONCLUSÃO	275
AGRADECIMENTOS	285
LEITURAS RECOMENDADAS	289
NOTAS	291
ÍNDICE	323