

John Bargh

O cérebro intuitivo

Os processos inconscientes que
nos levam a fazer o que fazemos

TRADUÇÃO
Paulo Geiger



Copyright © 2017 by John Bargh

Grafia atualizada segundo o Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa de 1990, que entrou em vigor no Brasil em 2009.

Título original

Before You Know It: The Unconscious Reasons We Do What We Do

Capa

Eduardo Foresti, Foresti Design

Preparação

Raïtsa Leal

Índice remissivo

Probo Poletti

Revisão

Jane Pessoa

Márcia Moura

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Bargh, John

O cérebro intuitivo : Os processos inconscientes que nos levam a fazer o que fazemos / John Bargh ; tradução Paulo Geiger. – 1ª ed. – Rio de Janeiro : Objetiva, 2020.

Título original: Before You Know It : The Unconscious Reasons We Do What We Do.

Bibliografia.

ISBN 978-85-470-0104-9

1. Comportamento humano 2. Conhecimento 3. Consciência – Aspectos psicológicos 4. Intuição (Psicologia) 5. Motivação (Psicologia) 6. Neuropsicologia I. Título.

20-32867

CDD-154.2

Índice para catálogo sistemático:

1. Inconsciente : Psicologia 154.2

Maria Alice Ferreira – Bibliotecária – CRB-8/7964

[2020]

Todos os direitos desta edição reservados à

EDITORA SCHWARCZ S.A.

Praça Floriano, 19, sala 3001 – Cinelândia

20031-050 – Rio de Janeiro – RJ

Telefone: (21) 3993-7510

www.companhiadasletras.com.br

www.blogdacompanhia.com.br

facebook.com/editoraobjetiva

instagram.com/editora_objetiva

twitter.com/edobjetiva

Sumário

<i>Vamos refazer a tessitura do tempo</i>	9
---	---

PARTE 1: O PASSADO OCULTO

1. O passado está sempre presente	31
2. Alguma montagem é requerida	66
3. Horário nobre e tempo de pré-ativação.....	90
4. A vida se prolonga	115

PARTE 2: O PRESENTE OCULTO

5. Ficar ou ir embora?	149
6. Quando confiar em seu instinto?	179
7. O que você vê é o que você faz	209

PARTE 3: O FUTURO OCULTO

8. Cuidado com o que deseja	247
9. O inconsciente nunca dorme	277
10. Você controla sua mente	303

<i>Você é o DJ</i>	323
--------------------------	-----

<i>Notas</i>	335
<i>Referências bibliográficas</i>	357
<i>Índice remissivo</i>	377